Понятная
стоматология

ALLWHITE!

Рекомендации для пациентов после удаления зуба

Внимательно прочтите настоящую инструкцию. Следование данным рекомендациям снизит дискомфорт и вероятность развития осложнений.

1. Кровоточивость. Небольшая кровоточивость может иметь место в течение первых 24 часов после операции, но при наличии выраженного кровотечения немедленно свяжитесь с нами.

2. Отек. Некоторая отечность является нормальным следствием хирургического вмешательства. Максимально отек развивается на 3-й день. Для снижения отека Вам будет предоставлен пакетик со льдом. В первые 3-4 часа прикладывайте лед к щеке в области операции 5-6 раз по 10 минут с перерывами по 20-30 минут. При удалении нижних восьмых зубов могут появиться синяки. Отек пройдет в течение недели, синяки могут сохраняться в течение 2-х недель.

3. Температура. Возможен подъем температуры до 38°С.

4. Чувствительность. Допустимо временное онемение и/или нарушение чувствительности тканей вокруг места удаления зуба или кожи лица в области.

5. Лекарственные средства. Принимайте медикаменты, соблюдая рекомендации врача. При приеме лекарственных средств нельзя употреблять алкогольные напитки или другие медицинские препараты без разрешения врача. Также на рану после удаления зуба нельзя накладывать какие-либо лекарственные препараты без согласования с врачом. Запивайте таблетки целым стаканом воды, что позволит избежать тошноты. При возникновении тошноты и при отсутствии улучшения позвоните нам. Некоторые медикаменты могут повлиять на эффективность оральных контрацептивов. Рекомендуем дополнительно проконсультироваться с врачом. После операции необходимо профессиональное наблюдение!

6. Уход за полостью рта. Проводите гигиену аккуратно, стараясь не повредить ткани в области удаленного зуба. В течение недели после удаления используйте мягкую зубную хирургическую щетку, например, такие как TePe special care или Curaprox surgical mega soft, зубную пасту с хлоргексидином, например Curasept ADS 720, и ополаскиватель, например Bluem.

7. **Полоскание рта**. В первый день полоскания не рекомендуются. Важно правильно выполнять ротовые ванночки. Набрать в рот, подержать и аккуратно сплюнуть. Применять нужно именно тот препарат, состав и концентрацию которого рекомендует лечащий врач.

8. Избегайте курения и приема алкоголя в течение недели после операции!

9. Питание. Первые 2 часа после операции воздержитесь от приема пищи. В течение 7-10 дней постарайтесь соблюдать щадящую, мягкую и жидкую диету. Жевать на стороне удаления не рекомендуется. Пейте большое количество жидкости в течение следующих нескольких дней. Нельзя использовать соломинку!

10. Активность. В течение 7 дней после удаления снизить активность, избегайте бега или высоких нагрузок, наклоны и тяжелую работу, по возможности не делать резкие выдохи и чихания с закрытым носом, запрещено заниматься дайвингом и плаванием в бассейне, нельзя посещать баню и сауну. Никогда ничем не греть место операции и ткани над ним!

11. Швы. При наличии швов их удаление проводит стоматолог во время Вашего повторного визита через 7-14 дней. Нарушение сроков может негативно сказаться на заживлении.

Пр-кт Мира, 102, стр.31
+7 968 937 53 33
+7 495 960 76 26
info@allwhite.ru

allwhite.ru

12. Состояния, при которых необходимо обратится к лечащему врачу:

- сохраняется или усиливается кровотечение из раны более 12 часов

- расхождения швов

- увеличение или сохранение отека спустя 4 дня после удаления

- длительное, более суток, увеличение температуры более 38°С

- сохранение болевых ощущений более 5 дней

- возникновение сильного расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, при приеме антибиотиков

Приходите на прием в назначенное время. Только доктор может квалифицированно оценить Ваше состояние!

Внимание! В случае необходимости консультаций Вы можете связаться по нижеуказанным телефонам.