

Рекомендации для пациентов после проведения операции дентальной имплантации.

Внимательно прочтите настоящую инструкцию. Следование данным рекомендациям снизит дискомфорт и вероятность развития осложнений.

1. Кровоточивость. Небольшая кровоточивость может иметь место в течение первых 24 часов после операции, но при наличии выраженного кровотечения немедленно свяжитесь с нами.

2. Отек. Некоторая отечность является нормальным следствием хирургического вмешательства. Максимально отек развивается на 3-й день. Для снижения отека Вам будет предоставлен пакетик со льдом. В первые 3-4 часа прикладывайте лед к щеке в области операции 5–6 раз по 10 минут с перерывами по 20-30 минут. Могут появиться синяки. Отек и синяки пройдут сами.

3. Температура. Возможен подъем температуры до 38°C.

4. Чувствительность. Допустимо временное онемение и/или нарушение чувствительности тканей вокруг места операции или в области кожи лица.

5. Лекарственные средства. Принимайте медикаменты, соблюдая рекомендации врача. При приеме лекарственных средств нельзя употреблять алкогольные напитки или другие медицинские препараты без разрешения врача. Также на рану после хирургического вмешательства нельзя накладывать какие-либо лекарственные препараты без согласования с врачом. Запивайте таблетки целым стаканом воды, что позволит избежать тошноты. При возникновении тошноты и при отсутствии улучшения позвоните нам. Некоторые медикаменты могут повлиять на эффективность оральных контрацептивов. Рекомендуем дополнительно проконсультироваться с врачом. После операции необходимо профессиональное наблюдение!

6. Уход за полостью рта. Проводите гигиену аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции. В течение первых 2-х недель после операции используйте мягкую зубную хирургическую щетку, например такие как TePe special care или Curaprox surgical mega soft, зубную пасту с хлоргексидином, например Curasept ADS 720 и ополаскиватель, например Blue M.

В день операции вам может быть установлен формирователь десны, он прикручивается к имплантату, и виден из десны. Он фиксирован к имплантату, но в редких случаях может самостоятельно раскручиваться. Ничего критичного в этом нет, просто надо оповестить лечащего врача об этом, чтобы установить его на прежнее место. Дополнительной гигиены формирователь десны не требует.

7. Полоскание рта. В первый день полоскания не рекомендуются. Важно правильно выполнять ротовые ванночки. Набрать в рот, подержать и аккуратно сплюнуть. Применять нужно именно тот препарат, состав и концентрацию которого рекомендует лечащий врач.

8. Избегайте курения и приема алкоголя в первые 2 недели после операции.

9. Питание. Первые 2 часа после операции воздержитесь от приема пищи. В течение 7–10 дней постарайтесь соблюдать щадящую, мягкую и жидкую диету. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется. Пейте большое количество жидкости в течение следующих нескольких дней. Нельзя использовать соломинку!



10. Активность. В течение 2-х недель после операции необходимо снизить активность, избегайте бега или высоких нагрузок, наклоны и тяжелую работу, запрещено заниматься дайвингом и плаванием в бассейне, нельзя посещать баню и сауну. Никогда ничем не греть место операции и ткани над ним!

11. Швы. При наличии швов их удаление проводит стоматолог во время вашего повторного визита через 7–14 дней. Нарушение сроков может негативно сказаться на заживлении.

12. Состояния, при которых необходимо обратиться к лечащему врачу:

- сохраняется или усиливается кровотечение из раны более 12 часов
- расхождения швов
- увеличение или сохранение отека спустя 4 дня после операции
- длительное, более суток, увеличение температуры более 38С
- сохранение болевых ощущений более 5 дней и более
- раскручивание формирователя десны, при его наличии
- возникновение сильного расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта, при приеме антибиотиков

Приходите на прием в назначенное время. Только доктор может квалифицированно оценить Ваше состояние!

Внимание! В случае необходимости консультаций Вы можете связаться по нижеуказанным телефонам.

