Понятная
стоматология

ALLWHITE!

Рекомендации после установки керамических реставраций (накладок, коронок или мостовидных протезов).

Вам изготовили и фиксировали керамические реставрации. Внимательно прочитайте данную инструкцию. Следование данным рекомендациям позволит уменьшить дискомфорт, а также снизит время адаптации к протезам.

Любая ортопедическая реставрация, изготовленная в клинике или зуботехнической лаборатории, не является полноценной заменой собственным тканям зуба. Это конструкция, сделанная из искусственных материалов и призвана восполнить дефект органических тканей зуба. Она не может быть 100% аналогом живых тканей зуба. Ни по цвету, ни по прочностным характеристикам, ни по теплопроводности, ни по функциональности. С течением времени зубы и керамические реставрации могут сильно отличаться как по цвету, так и по форме.

Процесс адаптации к искусственным реставрациям длится от 1 до нескольких недель. В первое время искусственные протезы могут вызывать различные субъективные ощущения, связанные с привыканием к новому предмету во рту, которые сильно разнятся у разных людей, в том числе слюноотделение, дефекты речи, затрудненное откусывание пищи и ее разжевывание. По мере привыкания к протезам все эти явления полностью или частично проходят.

Для того, чтобы период адаптации к протезам протекал наиболее комфортно, необходимо следовать простым правилам:

1. В первый день, возможно, чувство распирания, что говорит о плотных контактах между зубами. Это нормально и проходит через несколько часов после фиксации.

2. В первую неделю возможно ощущение недостатка места для языка и щек, из-за этого возможно прикусывание слизистой языка и щеки. Будьте аккуратны при жевании.

3. В первую неделю слизистая вокруг зуба может быть раздражена, что связано с технологией фиксации реставрации.

4. После фиксации коронки/накладки на витальный (живой) зуб может возникать чувствительность к температурным раздражителям и/или болезненность при накусывании на зуб. Это редкое явление, и оно называется постпломбировочной чувствительностью. Обычно это проходит в течение 2-х недель.

5. В первые дни возможно чувство подвижности зуба, так как часто временные конструкции делаются монолитными на несколько зубов, а коронки/виниры, как правило, по одиночке.

6. С целью минимизации сколов и перегрузки опорных зубов в мостовидном протезе необходимо избегать употребления очень твердой пищи, орехов и т.п. Это так же актуально и для своих зубов.

7. У пациентов с выраженной гиперфункцией мышц (бруксизмом) и патологической стираемостью зубов обязательно изготовление специальной защитной капы. Это снизит риски сколов и расцементировок и увеличить срок службы керамических реставраций.

8. Если после фиксации реставраций у вас остается чувство, что керамическая реставрация выше остальных зубов, обязательно подойдите на коррекцию к лечащему врачу.

Коррекция керамических реставраций является стандартным этапом лечения, это не является недостатком конструкции.

Пр-кт Мира, 102, стр.31
+7 968 937 53 33
+7 495 960 76 26
info@allwhite.ru

allwhite.ru

9. При любом подозрении на подвижность, скол или расцементировку керамических реставраций, необходимо незамедлительно обратится в клинику.

10. **Уход за протезами.** Для максимально долгого и удобного использования ортопедической конструкцией рекомендуем соблюдать следующие гигиенические правила:

- Необходимо 2 раза в день: утром и вечером чистить зубы и керамические реставрации с помощью щетки и пасты.

- Используйте дополнительно флосс и ирригатор. Особенно это актуально при наличии мостовидных протезов, которые имеют промежуточную промывную часть.

- Использование ершиков возможно только после согласования с врачом. При неправильном использовании ими можно травмировать слизистую.

11. Любые керамические реставрации – это конструкция, требующая периодического контроля. Необходимо не реже 1 раза в 6 месяцев посещать клинику для проведения осмотра и коррекции окклюзионных контактов. Невыполнение этих требований может привести к нарушению функционирования протеза и перегрузке опорных зубов с последующим их удалением и полной переделкой конструкции. Оптимальную периодичность осмотров может сказать только лечащий врач.

При любых возникающих жалобах и вопросах необходимо прийти на прием к лечащему врачу.

При нарушении данных рекомендаций и правил пользования сроки службы протеза значительно снижаются.

Внимание! В случае необходимости консультаций Вы можете связаться по нижеуказанным телефонам.