Понятная
стоматология

ALLWHITE!

Рекомендации для пациентов проходящих ортодонтическое лечение на брекет-системе.

Внимательно прочтите настоящую инструкцию. Следование данным рекомендациям снизит дискомфорт и вероятность развития осложнений.

1. Привыкание к брекет-системе.

- В первую неделю после установки брекетов возможны болезненные ощущения. Они очень индивидуальны и у разных пациентов могут быть выражены в различной степени. Устранить их можно с помощью обезболивающих препаратов, например Кетанов, Нимесил и т.п. Выбор препарата необходимо согласовать с лечащим врачом.

- В течение первой недели необходимо минимизировать контакт слизистой оболочки ротовой полости с острыми частями системы. Это можно сделать с помощью ортодонтического воска, которым можно изолировать брекеты, дуги и прочие выступающие конструкции. В крайнем случае, при отсутствии воска можно пользоваться ватными шариками (в экстренной ситуации это поможет). Ортодонтическим воском вы можете пользоваться при необходимости на протяжении всего лечения.

- В первую неделю грамотным решением станет временный переход на щадящую диету с мягкими и жидкими продуктами, а также использование блендера для измельчения пищи.

2. Уход за полость рта.

- После фиксации брекет-системы необходимо строго соблюдать правила гигиены рта во избежание осложнений в виде кариеса, деминерализации эмали и воспаления десны (гингивита).

- Чистка зубов должна осуществляться с помощью стандартной и специальной ортодонтической зубных щеток, ёршиков, флоссов и ирригатора каждый раз после еды. Вы также можете использовать электрическую щетку, но минимальном режиме, чтобы не вызвать отклейку брекетов. Если нет возможности в середине дня почистить зубы, то обильно прополощите полость рта водой.

- Качество чистки зубов можно контролировать с помощью индикаторных таблеток самостоятельно, либо на приеме у врача-гигиениста.

- Дополнительно мы рекомендуем проводить профессиональную гигиену полости рта у врача-гигиениста 1 раз в 3 месяца.

Важно помнить, что плохая гигиена полости рта может поставить вопрос о досрочном прекращении ортодонтического лечения.

3. Правила приема пищи. На время ношения брекетов нужно отказаться от липкой, твердой, хрустящей, жесткой и вязкой пищи. Желательно не употреблять вафли, орехи, шоколад, сушки, жесткое мясо, а также фрукты, содержащие косточки. По возможности, пища перед жеванием должна быть разрезана или измельчена.

4. Поломки и повреждения. При соблюдении рекомендаций поломки и отклейки брекетов случаются редко. Тем не менее они возможны. В случае отклеивания брекета (брекет не плотно фиксирован к зубу, скользит по дуге и т.п.) необходимо обратиться к врачу-ортодонту.

Отклейка брекета является особенностью брекет системы и не является существенным недостатком.

Пр-кт Мира, 102, стр.31
+7 968 937 53 33
+7 495 960 76 26
info@allwhite.ru

allwhite.ru

5. Состояния, при которых необходимо обратится к лечащему врачу:

- Боль при ношении брекет-системы или от контакта ортодонтических конструкций со слизистой.

- Отклейка брекета, поломка или смещение дуги.

- Если движение и положение ваших зубов отличаются от того, о чем предупреждал доктор.

Приходите на прием в назначенное время. Только доктор может квалифицированно оценить Ваше состояние!

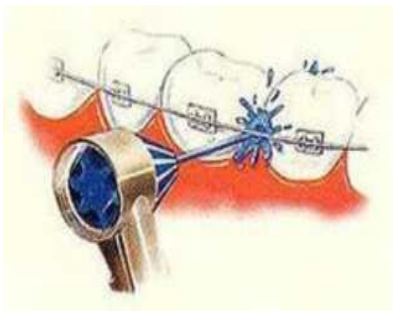
Техника чистки зубов:

- Очищение брекетов и зубов с передней поверхности с помощью ортодонтической зубной щетки: 10-15 горизонтальных движений в каждом из трех сегментов (боковые зубы справа, передние зубы, боковые зубы слева). В щетине ортодонтической щетки имеется специальное углубление для брекетов, что облегчает чистку. После горизонтальных движений, той же щеткой проводят вертикальные «подметающие» движения по наружной поверхности зубов от десны к краю зуба.

- Очищение обычной зубной щеткой внутренней и жевательной поверхности зубов по обычной методике (подметающие возвратно-поступательные движения от десны к краю зуба).

- Очищение пространства около брекетов с помощью ершиков.

- Очищение зубных промежутков с помощью ирригатора: направить струю на участки зубов, которые не были обработаны зубной щеткой, постараться направить струю жидкости на внутреннюю сторону, чтобы все внутренние поверхности зубов были очищены. Мы рекомендуем всем пациентам пользоваться ирригатором после каждого приема пищи.



Внимание! В случае необходимости консультации Вы можете связаться по нижеуказанным телефонам.